

GEMEINDE PUSTERWALD

8764 Pusterwald, Stmk. Tel.: (03574) 2205 Fax: (03574) 2205
 Homepage: www.pusterwald.at E-Mail: gemeinde@pusterwald.at



Zahl: 010/2021-12

Amtliche Mitteilung

Pusterwald, 2021-10-25

- **BESAMUNGSZUSCHUSS – DATENERHEBUNG**

Um die Höhe des Besamungszuschusses zu errechnen, muss die **Gesamtzahl der belegfähigen Rinder (ab 16 Monaten)** bekannt sein. Alle Rinderhaltenden Betriebe werden gebeten die Anzahl ihrer belegfähigen Rinder im Gemeindeamt bekannt zu geben. Betriebe, welche ihre AMA Meldungen über das Internet abwickeln, mögen bitte ihren **Stallregister im Internet** herunterladen und an das Gemeindeamt per E-Mail an gemeinde@pusterwald.at bis spätestens **Donnerstag, 4. November 2021** übermitteln.

All jene, die ihr Bestandsverzeichnis nicht über das Internetportal der AMA herunterladen können, mögen ihr **Bestandsverzeichnis für Rinder am Donnerstag, 4.11.2021 von 8 – 10 Uhr** im Gemeindeamt vorlegen. Geben Sie bitte auch bekannt, falls sich Ihre Kontonummer geändert hat.

- **FÖRDERUNG FÜR STUDENTEN - STUDIENJAHR 2020/2021**

Studierende, die im *Studienjahr 2020/2021* eine Universität/Fachhochschule besucht haben, und ihren **Hauptwohnsitz das ganze Jahr hindurch in Pusterwald haben**, erhalten für das **Studienjahr 2020/2021 EUR 300,00** an Förderung seitens der Gemeinde Pusterwald ausbezahlt.

Die Studierenden werden gebeten bis *spät. 4. November 2021* eine **Studienbestätigung** für das **gesamte Studienjahr 2020/2021** bzw. eine **Studienbestätigung für das Wintersemester 2020 bzw. Sommersemester 2021** sowie ihre **Bankdaten** (IBAN) per E-Mail an gemeinde@pusterwald.at zu übermitteln.

- **SANIERUNG LANDESSTRAÙE**

Die vom Land Steiermark für heuer angekündigte Sanierung unserer Landesstraße L 528 im Bereich vlg. Kurvenwirt bis Ebnerbrücke wird leider auf das Frühjahr 2022 verschoben.

- **CORONA – IMPFUNG**

Der Corona-Impfbus macht auch in unserer Gemeinde bei der Volksschule Pusterwald halt. Sie können sich im *Impfbus die Corona-Schutzimpfung vor Ort und ohne Anmeldung* am

Mittwoch, 10. November 2021,

von 10:15 – 12:00 Uhr

am Parkplatz vor der Volksschule Pusterwald

holen. Weitere Informationen erhalten Sie unter

www.impfen.steiermark.at .



- **KOSTENFREIES ERNÄHRUNGS-
BERATUNGSPROGRAMM**



Kontaktieren Sie die Diätologin um sich einen Beratungsplatz zu reservieren!

Egal ob man sich einfach „nur“ fitter fühlen möchte oder ob einem der Arzt eine Gewichtsabnahme dringend empfohlen hat: Die Umsetzung einer gesünderen Ernährung im Alltag ist für viele Menschen eine Herausforderung. Auch stiften die unzähligen Diät- und Ernährungsratschläge in Büchern und im Internet oft mehr Verwirrung als Hilfe.

Auf ein verbesserungswürdiges Ernährungsverhalten lässt auch der Gesundheitsbericht 2020 für die Steiermark schließen: Er zeigt, dass weniger als die Hälfte der Steirer*innen als normalgewichtig bezeichnet werden können (46,7 % haben Normalgewicht, 36 % haben Übergewicht, 15,3 % Adipositas, 2,0 % Untergewicht). Umso wichtiger daher eine professionelle Ernährungsberatung.

Das Programm „GEMEINSAM G‘SUND GENIESSEN – daheim und unterwegs“ bietet kostenlose Ernährungsberatungen in Ihrem Bezirk. Insbesondere richtet sich das Programm an jene Personen, die einen Bedarf an einer Ernährungsberatung haben, jedoch die finanziellen Mittel dafür nicht aufbringen können. Das Programm wurde vom Gesundheitsfonds Steiermark, Fach- und Koordinationsstelle Ernährung, beauftragt und wird im Rahmen der Initiative GEMEINSAM G‘SUND GENIESSEN bis 2022 umgesetzt. Die Finanzierung erfolgt aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark sowie aus dem Gesundheitsförderungsfonds Steiermark.

Zwölf Diätologinnen in der ganzen Steiermark: Umgesetzt wird das Programm von der Fachhochschule JOANNEUM, Institut Diätologie. Zwei bis fünf persönliche Ernährungsberatungs-Stunden pro Behandlungsjahr können genutzt werden.

Wer darf das kostenfreie Programm in Anspruch nehmen? Das Programm ergänzt bestehende Ernährungsberatungsangebote und richtet sich speziell an Personen mit keinem bzw. geringem Einkommen oder einer Rezeptgebührenbefreiung.

Wie kommt man zu einem Termin? Um am Programm teilnehmen zu können, muss eine Terminvereinbarung direkt mit der zuständigen Diätologin vorgenommen werden. Handelt es sich um eine krankheitsbezogene Ernährungsberatung, wird eine ärztliche Überweisung benötigt.

Kontakt Diätologin für unseren Bezirk: Carina Wenzl, 0664 16 34 036

Weitere Informationen zum Programm erhalten Sie unter:

www.fh-joanneum.at/ernaehrungsberatung oder unter www.gemeinsam-geniessen.at.

- **GESUNDHEIT IST JETZT HÖRBAR!**

**„Gesund informiert“ gibt es ab sofort auch als Podcast.
Der Gesundheitsfonds Steiermark versorgt Sie mit Fakten zum Thema Gesundheit.**

Es ist schwer genug, Entscheidungen zu treffen. Noch mehr wenn es um die eigene Gesundheit geht. Umso wichtiger ist es, gut informiert zu sein. Jeden zweiten Freitag erscheint eine neue Folge, in der Expertinnen und Experten Gesundheits-Tipps mit Ihnen teilen. Unabhängig, werbefrei und kostenlos.

Themen in den ersten „Gesund informiert“-Podcast-Folgen sind etwa Gemüse oder das Arztgespräch. Sie erfahren, ob Sie beim Arzt oder der Ärztin Fragen stellen sollen und auch, ob Sie unbedingt Spinat essen müssen, um sich gesund zu ernähren. Sie werden überrascht sein!

Am besten gleich Reinhören und Podcast abonnieren auf allen gängigen Plattformen (Spotify, Google Podcasts, Apple Podcasts etc.): www.gesund-informiert.at/podcast-gesundheit-ist-hoerbar

• HERAUSFORDERNDE ZEITEN –REDEN HILFT

Veränderte Lebenssituationen fordern uns heraus und stellen unsere gewohnten Problemlösungsfähigkeiten auf die Probe. Gerade in solchen Zeiten helfen uns Gespräche, die Sicherheit vermitteln.

Das Kriseninterventionsteam des Landes Steiermark stellt Ihnen geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung, die Zeit haben, zuhören und begleiten. Wir sehen uns auch als Drehscheibe, damit Sie bei Bedarf bestmöglich vernetzt werden und eine bedürfnisgerechte Hilfe erhalten.

HERAUSFORDERNDE ZEITEN



Reden hilft!

Kostenlose Hotline
Montag bis Sonntag
09.00 bis 21.00 Uhr

0800 500 154



Kriseninterventionsteam Steiermark | 130

Telefonische Begleitung für Menschen ...

- mit Fragen und Anliegen
- die sich alleine fühlen
- die einer Gruppe besonders gefährdeter Personen angehören
- die das Gefühl haben, es ist alles zu viel und deshalb ein Gegenüber zum Ordnen der Gedanken und der Bedürfnisse benötigen
- mit Sorgen und Ängsten
- die um Verstorbene trauern
- die sich in Quarantäne oder in freiwilliger Selbstisolation befinden

• DEFIBRILLATOR

Seit Juni 2018 ist **beim Rüsthaus der Freiwilligen Feuerwehr Pusterwald** ein Defibrillator angebracht. Dieser kann von jedem im Notfall verwendet werden. Nach der Verwendung bitten wir, den Defibrillator ins Gemeindeamt Pusterwald zurückzubringen.

Ein Defibrillator, auch Schockgeber, ist ein medizinisches Gerät zur Wiederbelebung. Der Defibrillator kann durch gezielte Stromstöße helfen, dass das Herz wieder zu schlagen beginnt.

Ein Defibrillator verbessert die Chancen einer erfolgreichen Herz- Lungen-Wiederbelebung, kann diese aber nicht ersetzen.



• WANDERWEGE/SCHITOUREN

Wir bitten alle aus Rücksicht auf die Grundbesitzer aber auch auf die Wildtiere folgende Punkte zu beachten:

- ↪ Bitte benützen Sie den markierten Spazier- bzw. Wanderweg.
- ↪ Bitte bewegen Sie sich auf den vorgegeben Schirouten.
- ↪ Bitte meiden Sie die Bereiche um die Rotwildfütterungen und Wildschutzgebiete.
- ↪ Bitte werfen Sie am Spazier- oder Wanderweg keinen Müll weg!
- ↪ Bitte nehmen Sie die Hunde an die Leine!
- ↪ Bitte halten Sie sich an die 10 Gebote des Waldes!

Land-, Forstwirtschaft und Jagd sind wichtige Einkommensfaktoren für die einheimische Bevölkerung! Respektieren wir die Nutzungen und halten uns an die entsprechenden Regeln.

• **GEMEINSAM GEGEN DÄMMERUNGSEINBRÜCHE**

Wenn die Tage kürzer werden und die Dunkelheit früher hereinbricht, kommt es vermehrt zu Einbrüchen. In der Dämmerung fühlen sich die Täter sicher, doch die Polizei ist gut vorbereitet und geht verstärkt gegen diese Kriminalitätsform vor. Die Polizei vertraut auf Ihre Unterstützung: Helfen Sie mit, Ihre Nachbarschaft sicherer zu machen!

- Schließen Sie Fenster und versperren Sie Terrassen- und Balkontüren – auch wenn Sie nur kurz weggehen.
- Licht belebt! Verwenden Sie Zeitschaltuhren für Ihre Innen- und Außenbeleuchtung.
- Durch eine gute Nachbarschaft und gegenseitige Hilfe können Einbrüche verhindert werden.
- Halten Sie Augen und Ohren für sich und Ihre Nachbarn offen. Melden Sie Verdächtiges!

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der Kriminalprävention des Bundeskriminalamtes unter www.bundeskriminalamt.at, unter der Telefonnummer 059 133-0 und natürlich auf jeder Polizeispektion.

WIR SUCHEN
DIE BESTEN
LEHRLINGE!



Du möchtest hoch hinaus?
Wir suchen Lehrlinge in folgenden Bereichen:



ELEKTROTECHNIK



METALLTECHNIK

Was Dich bei uns erwartet:

- Praxisnahe Ausbildung
- Shuttleservice bei Bedarf
- Prämien bei sehr guten Leistungen
- Karriere- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ... und vieles mehr!

Bewerbungen ab der 9. Schulstufe möglich,
allgemeine Bewerbungsfrist bis **13. Februar 2022**.



SCHNUPPERTAGE
24.-28.01.2022

VORDENKER*IN

✎

MACHER*IN

✎

TEAM-PLAYER*IN

QR

Alle Infos findest Du unter:
www.zellstoff-poels.at/lehre

Anmeldungen zu den Schnuppertagen
 unter zpa.personal@zellstoff-poels.at

Herzliche Grüße!

Euer Bürgermeister



Fritz Strahlhofer